

# Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule Frühjahr/Sommer 2011

**Krankengymnastik  
Praxis  
Friedrichsdorfer**



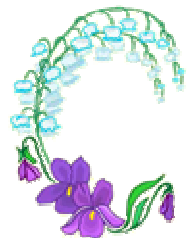
**Elvira  
Bodenbender-Müller  
Rückenschule**

*Ausgewogene und abwechslungsreiche Übungen zur Kräftigung der Haltemuskulatur, Vorbeugung muskulärer Dysbalancen, Beseitigung von Blockaden und Verspannungen sowie zur Regeneration und Entspannung. Natürlich wie immer unter **qualifizierter Anleitung**.*

Melden Sie sich jetzt an.

## Frühjahrskurs      15 Termine      Teilnahmegebühr 150,00 Euro\*

Montags	18.45 Uhr	10.01. – 18.04.2011
Dienstags	08.30 Uhr	11.01. – 19.04.2011
Dienstags	19.00 Uhr	11.01. – 19.04.2011
Mittwochs	19.15 Uhr	12.01. – 20.04.2011
Donnerstags	08.30 Uhr	13.01. – 21.04.2011
Donnerstags	18.30 Uhr	13.01. – 21.04.2011



## Sommerkurs      10 Termine      Teilnahmegebühr 100,00 Euro\*

Montags	18.45 Uhr	02.05. – 11.07.2011 (wg. Pfingsten)
Dienstags	08.30 Uhr	03.05. – 05.07.2011
Dienstags	19.00 Uhr	03.05. – 05.07.2011
Mittwochs	19.15 Uhr	04.05. – 06.07.2011
Donnerstags	08.30 Uhr	05.05. – 21.07.2011 (wg. Himmelfahrt)
Donnerstags	18.30 Uhr	05.05. – 21.07.2011 & Fronleichnam)

*\*) **Sparen Sie 20,- €**, indem Sie sich für beide Kurse gleichzeitig anmelden (230,- anstatt 250,- €). **Bezuschussung durch diverse Krankenkassen** möglich.*

**Am Houiller Platz 2 61381 Friedrichsdorf 06172 – 7 44 26**