

**Krankengymnastik
Praxis
Friedrichsdorfer**



**Elvira
Bodenbender-Müller
Rückenschule**

Regeneration und
Entspannung

Beseitigung von Blockaden und Verspannungen

Wirbelsäulengymnastik/ Rückenschule Herbst 2010

Vorbeugung
muskulärer Dysbalancen

qualifizierte
Anleitung

Kräftigung der
Haltemuskulatur

Verbesserung der
Beweglichkeit

Ausgewogene und
abwechslungsreiche
Übungen

Herbstkurs 2010 16 Termine, Teilnahmegebühr 160,00 Euro

Montags	18.45 Uhr	30.08. – 13.12.2010
Dienstags	08.30 Uhr	31.08. – 14.12.2010
Dienstags	19.00 Uhr	31.08. – 14.12.2010
Mittwochs	19.15 Uhr	01.09. – 15.12.2010
Donnerstags	08.30 Uhr	02.09. – 16.12.2010
Donnerstags	18.30 Uhr	02.09. – 16.12.2010

Während der Herbstferien machen wir eine Woche Pause.

Bezuschussung durch diverse Krankenkassen möglich.

Am Houiller Platz 2  61381 Friedrichsdorf  06172 – 7 44 26
www.physiofriedrichsdorf.de

